



ANTES DE:

- Preparar alimentos
- Comer
- Acercarnos a bebés y niños pequeños

¿RECORDASTE LAVARTE LAS MANOS?



CUÁNDO TENEMOS QUE HACERLO

DESPUÉS DE:

- Ir al baño, estornudar o tocarse la nariz
- Si estuvimos con alguien enfermo



DESPUÉS DE:

- Manipular basura, tocar animales
- Después de hacer actividad física o haber estado en lugares públicos

