

DESAFÍO DE VACACIONES

JULIO/2021



D L M M J V S

25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Pinta cada día con el círculo de color de la actividad que más tiempo realizaste, siguiendo los colores de referencia. Las actividades deben ser realizadas por lo menos 30 minutos y puede haber más de un círculo de color por día.



Ejercicios aeróbicos - corazón y respiración acelerados

Juegos y actividades diarias

