

# La hora del Decatlón



## Prueba 1: LA ORUGA

*Este juego se puede realizar tanto en espacios cubiertos como al aire libre.*

**1) Todos los atletas se ubican en fila uno atrás de otro, sentados en el piso y con las manos apoyadas sobre las zapatillas del que está atrás, formando una especie de “oruga”.**

**2) Deberán desplazarse apoyándose en sus pies y en sus manos. Si son muchos atletas, pueden armar más de una “oruga”.**

**3) Si solo hay una “oruga” de atletas, el objetivo es hacer el recorrido en el menor tiempo posible, si hay más de una, ganará la que primero cruza la línea de llegada.**

