

# La hora del Decatlón



## Prueba 4: Las cuatro esquinas

*Este juego es recomendable para espacios abiertos.*

**1) Formamos dos equipos y colocamos cuatro pañuelos en las esquinas de un cuadrado de 15 mts de lado. Un equipo se coloca en fila pegado a uno de los lados del cuadrado. El otro, se separa ocupando todo el cuadrado y sus alrededores.**

**2) El juego comienza cuando el atleta que está primero en la fila arroja una pelota lo más lejos posible y corre a buscar los cuatro pañuelos.**

**3) Los jugadores que están dentro del cuadrado deben buscar la pelota y dándose pases, sin caminar con la pelota en la mano, deben tratar de golpear al atleta de la cintura para abajo, antes de que pueda recoger los pañuelos.**

**4) Luego se repite con el siguiente atleta que está en la fila. La puntuación se mide en cantidad de pañuelos obtenidos.**

