

# La hora del Decatlón



## **Prueba 8: Aros olímpicos**

**Este juego puede realizarse en espacios cubiertos o al aire libre.**

**Materiales: Diez pelotas de tenis y cinco baldes o tachos.**

**1) Un atleta se coloca dentro de los cinco aros, el otro atleta se coloca a 5 mts de distancia.**

**2) El atleta que tiene los aros debe ir arrojándolos para “embocarlos” en el compañero que está a cinco metros como si este fuera un cono.**

**3) Una vez que lo logra, se intercambian los roles. Gana el que lo hace en menos tiempo.**

